

## Guía sobre la Preparación de los Trabajadores de los Hogares de Ancianos y Centros de Atención a Largo Plazo para el Virus COVID-19

OSHA se compromete a garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y lugares de trabajo en los Estados Unidos durante esta época durante la pandemia del COVID-19. La agencia emitirá una serie de alertas con el fin de mantener seguros a los trabajadores.

Siga estos pasos reducir el riesgo de exposición al coronavirus de los trabajadores en los hogares de ancianos y centros de atención a largo plazo:

- Instruir a los trabajadores que permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- Revisar con frecuencia los señales y síntomas del COVID-19 de los trabajadores y residentes.
- Poner en cuarentena a los trabajadores y residentes que han sido expuestos a una persona con COVID-19.
- Siga las instrucciones de los CDC sobre las políticas existentes para visitas de residentes.
- Requerir que los visitantes informen a la instalación si presentan fiebre u otros síntomas del COVID-19 dentro de los 14 días después de su visita.
- Implementar medidas de distanciamiento físico para mantener al menos 6 pies de distancia entre trabajadores/residentes/visitantes, incluso mientras los trabajadores cumplen con sus deberes y durante descansos.
- Escalonar los periodos de descanso según sea apropiado para evitar las aglomeraciones en las áreas de descanso.
- Usar alternativas para las reuniones en grupos grandes (por ej. reuniones del personal, actividades para los residentes).
- Requerir que un profesional cualificado en ventilación evalúe el sistema de HVAC del edificio.
- Proporcionar instalaciones de lavamanos y desinfectante de manos que contenga al menos 60 por ciento de etanol o 70 por ciento de isopropanol en toda la instalación.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies que se tocan frecuentemente en las habitaciones de los residentes, las estaciones de trabajo del personal, y espacios comunes.
- Usar químicos de limpieza para hospitales.
- Asegurar que los trabajadores tienen y usan cualquier equipo de protección personal (EPP) que necesitan para realizar su trabajo de forma segura.
- Continuamente supervisar las reservas de EPP de la instalación, la velocidad del uso, y cadena de suministros. Desarrollar un proceso para descontaminar y reusar el EPP, como protectores faciales y gafas, según sea apropiado.
- Capacitar a los trabajadores en los protocolos de seguridad relacionados con COVID-19 en el idioma que entienden.
- Garantizar políticas que alientan a los trabajadores denunciar cualquier preocupación sobre la seguridad y salud en el trabajo.

Para información actualizada y otros recursos para proteger a los trabajadores del coronavirus, visite [las guías de OSHA sobre la protección de los trabajadores](#).

*Los avisos de OSHA se emiten en ocasiones para llamar la atención a asuntos y medidas de seguridad y salud de los trabajadores.*