



AVISO DE OSHA

Guía sobre la Ventilación en el Lugar de Trabajo durante la Pandemia del Virus COVID-19

OSHA se compromete a garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y lugares de trabajo en los Estados Unidos durante la pandemia del COVID-19. La agencia emitirá una serie de alertas con el fin de mantener seguros a los trabajadores.

Asegurar una ventilación apropiada del lugar de trabajo puede ayudar a mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable. Los empleadores deben trabajar con profesionales de sistemas de calefacción, ventilación, y aire acondicionado central (HVAC, por sus siglas en inglés) para determinar las medidas necesarias para optimizar la ventilación del edificio. Un profesional de HVAC puede garantizar el buen funcionamiento del sistema.



Los siguientes consejos de seguridad pueden ayudar a reducir el riesgo de exposición al coronavirus de los empleados:

- Instruir a los trabajadores que permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- Consultar a un profesional HVAC y a la administración del edificio para mantener la humedad relativa de 40-60%.
- Asegurar que los trabajadores usen un equipo de protección personal adecuado al cambiar los filtros. [ASHRAE recomienda](#) usar mascarillas N95, protección ocular (gafas o protectores faciales), y guantes desechables.
- Asegurar que los extractores en los baños estén funcionando a pleno rendimiento, al máximo de su capacidad, y permanezcan prendidos.
- Garantizar políticas que alientan a los trabajadores denunciar cualquier preocupación sobre la seguridad y salud en el trabajo.

Para información actualizada y otros recursos para proteger a los trabajadores del coronavirus, visite [las guías de OSHA sobre la protección de los trabajadores](#).

Los avisos de OSHA se emiten en ocasiones para llamar la atención a asuntos y medidas de seguridad y salud de los trabajadores.