

Dada la naturaleza evolutiva de la pandemia, OSHA está en proceso de revisar y actualizar este documento. Es posible que estos materiales ya no representen las recomendaciones y guías actuales de OSHA. Para obtener la información más actualizada, consulte la Guía de protección de los trabajadores.

Consejos de Seguridad para Proteger al Personal de Limpieza Durante la Pandemia del Virus COVID-19

Su seguridad es importante. Estos simples consejos de seguridad pueden ayudar a prevenir la propagación del coronavirus:

- Permanezca en su hogar si está enfermo.
- Use una cubierta facial.
- Evite barrer en seco o usar chorros de agua a alta presión.
- Utilice guantes desechables para limpiar y desinfectar las superficies comunes.
- Limpie el equipo antes y después de usarlo.
- Utilice desinfectantes y químicos de limpieza aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés).
- Use la configuración más caliente de lavar la ropa y déjela secarse completamente.
- Lavase las manos con frecuencia con jabón y agua.



- Mantenga al menos 6 pies de distancia entre los compañeros de trabajo y clientes.
- Lavase la ropa tan pronto como llegue a su hogar.
- Denuncie cualquier preocupación acerca de la seguridad y la salud en el trabajo ante su supervisor.

Para más información, visite www.osha.gov/coronavirus o llame al 1-800-321-OSHA (6742).



OSHA[®]
www.osha.gov

Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627

Este documento no tiene el vigor ni el efecto de la ley y de ninguna manera pretende operar como una obligación para el público. Este documento solamente tiene el fin de brindar claridad al público acerca de los acuerdos existentes bajo la ley o políticas de agencia.