

Dada la naturaleza evolutiva de la pandemia, OSHA está en proceso de revisar y actualizar este documento. Es posible que estos materiales ya no representen las recomendaciones y guías actuales de OSHA. Para obtener la información más actualizada, consulte la Guía de protección de los trabajadores.

# Diez Medidas que Todos los Lugares de Trabajo Pueden Tomar para Prevenir la Exposición al Coronavirus

Todos los lugares de trabajo pueden tomar las siguientes medidas para la prevención de infecciones y proteger a los trabajadores:

- 1** Alentar que los trabajadores permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- 2** Alentar buenos hábitos respiratorios, incluyendo cubrirse la boca al toser y estornudar.
- 3** Proveer un lugar para lavarse las manos o toallitas de mano que contengan al menos un 60% de alcohol.
- 4** Limitar el acceso al lugar de trabajo sólo al personal esencial, de ser posible.
- 5** Establecer la flexibilidad para el lugar de trabajo (e.g., trabajos desde la casa) y el horario de trabajo (e.g., turnos de trabajo escalonados), en cuanto sea posible.
- 6** Desalentar que los trabajadores utilicen los teléfonos, escritorios, u otras herramientas y equipo de trabajo de sus compañeros de labores.
- 7** Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies, equipo y otros elementos del ambiente de trabajo.
- 8** Usar químicos de limpieza con etiquetas de desinfectantes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés).
- 9** Seguir las instrucciones del fabricante para el uso de todo producto de limpieza y desinfección.
- 10** Alentar que los trabajadores denuncien cualquier preocupación acerca de la seguridad y la salud en el trabajo.

Para más información, visite [www.osha.gov/coronavirus](http://www.osha.gov/coronavirus) o llame al 1-800-321-OSHA (6742).



**OSHA**<sup>®</sup>  
www.osha.gov

Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

**1-800-321-OSHA (6742)**  
TTY 1-877-889-5627